

◆令和8年度 定期使用団体登録サークル一覧【本館】

西部コミュニティセンター 2026/4/1

団体名	活動内容（種目）	活動日	活動時間	活動場所	参加年齢層	会員数	対象レベル	会費	活動目的・PRメッセージ
西部ダンス	社交ダンス	第1・3月曜日	13:30～15:30	多目的ホール	年齢は問わない	30	初心者向け	1人2000円/月	ダンスで健康と人生を一緒に楽しみませんか。
ダンスサークル さつき	社交ダンス	第1・3月曜日	17:00～19:00	多目的ホール	年齢は問わない	19	レベルは問わない	1人3000円/月	踊りがあるから人生は楽しい。本会は社交ダンスを通じて会員の健康管理、体力の向上、会員相互の交流とダンスのすばらしい点は、思い当たったら、男女、年齢に関係なくなじむ事ができます。楽しんでみたい！とおもわれた方ご参加ください。
MASA ダンスサークル	社交ダンス	第1・3火曜日	15:30～19:00	多目的ホール	年齢は問わない	20	レベルは問わない	1人1500円/月	健康維持のため・社交ダンスの上達を目標に会員相互の交流と親睦を図り楽しくレッスンを行っています。
ダンスサークル ユニーク	社交ダンス	第2・4火曜日	15:30～19:00	多目的ホール	年齢は問わない	19	レベルは問わない	1人1500円/月	社交ダンスのレッスンを通じて会員の健康維持・会員相互の交流と親睦を図る事を目的としています。
ガーネット ダンスサークル	社交ダンス	第1・3金曜日	13:30～15:30	多目的ホール	若年層・中年層 高年層	21	レベルは問わない	1人2000円/月	音楽に合わせて、楽しく、健康維持と体力向上を図ります。
ダンスサークル タキイ	社交ダンス	第1・3金曜日	18:00～20:00	多目的ホール	年齢は問わない	16	レベルは問わない	1人1500円/月	本会は社交ダンスを通じて会員の健康管理、体力の向上、会員相互の交流とダンスのすばらしい点は、思い当たったら、男女、年齢に関係なくなじむ事ができます。楽しんでみたい！とおもわれた方ご参加ください。
ステップダンス サークル	社交ダンス	第2・4金曜日	18:00～20:00	多目的ホール	年齢は問わない	18	レベルは問わない	1人1500円/月	踊りがあるから人生は楽しい。本会は社交ダンスを通じて会員の健康管理、体力の向上、会員相互の親睦を図り、社交ダンスの向上と共に地域社会の貢献を目的とする。男女関係なく是非ご参加ください。
ひまわりダンス サークル	社交ダンス	第2・4金曜日	13:30～15:30	多目的ホール	若年層・中年層 高年層	18	レベルは問わない	1人2000円/月	社交ダンス修得を通して会員相互の交流と親睦並びに知識と技術の向上をはかり文化の普及に寄与する
あじさい社交ダンス同 好会	社交ダンス	第1・3日曜日	13:00～15:00	多目的ホール	高年層	21	中級者向け	1人1000円/月	社交ダンスのレッスンを通じて、①会員相互の親睦を図る ②社交ダンスの技術・知識レベルの向上 ③健康の維持・増進 ④地域社会の活性化 等を目指す
卓球ひまわり	卓球	第2・4月曜日	10:00～12:00	多目的ホール	年齢は問わない	10	レベルは問わない	当日の施設使用料 を参加者で割る	みんなで楽しくをモットーに。
滝井卓球同好会	卓球	第1・3水曜日	19:30～21:30	多目的ホール	年齢は問わない	16	中級者向け	当日の施設使用料 を参加者で割る	卓球を通して親睦を図る。
チキータ	卓球	第2・4水曜日	19:30～21:30	多目的ホール	年齢は問わない	15	中級者向け	当日の施設使用料 を参加者で割る	卓球を通して親睦を図る。
みさと卓球クラブ	卓球	第1・3土曜日	15:00～17:00	多目的ホール	高年層	8	中級者向け	1人500円/月	運動のため。
守口三郷卓球クラブ	卓球	第2・4土曜日	15:00～17:00	多目的ホール	高年層	8	中級者向け	1人500円/月	健康のため。
卓球サークル 第1・第3	卓球	第1・3日曜日	9:30～11:30	多目的ホール	中年層 高年層	15	中級者向け	1人100円/回	気軽にサークル活動を維持させるため、出来るだけ個人負担をなくし、皆さんと一緒に楽しく仲良く卓球をしましょう。ご協力よろしくお願い致します。
卓球サークル 第2・第4	卓球	第2・4日曜日	9:30～11:30	多目的ホール	中年層 高年層	15	中級者向け	1人100円/回	気軽にサークル活動を維持させるため、出来るだけ個人負担をなくし、皆さんと一緒に楽しく仲良く卓球をしましょう。ご協力よろしくお願い致します。
卓球サークル 第5	卓球	第5日曜日	9:30～11:30	多目的ホール	中年層 高年層	15	中級者向け	1人100円/回	気軽にサークル活動を維持させるため、出来るだけ個人負担をなくし、皆さんと一緒に楽しく仲良く卓球をしましょう。ご協力よろしくお願い致します。
春鷺声栄会	詩吟	第1・3火曜日	13:30～15:30	会議室	年齢は問わない	10	レベルは問わない	1人2000円～ 4000円/月	詩吟の修徳（練習）を通じ、会員相互の交流と親睦を図る。
錦城吟詠会	詩吟	第1・3木曜日	17:00～20:00	会議室	若年層・中年層 高年層	13	レベルは問わない	1人3000円/月	長寿・健康のため。
成吟分会	詩吟	第2・3金曜日	13:30～15:30	会議室	年齢は問わない	20	初級者向け 中級者向け	1人4000円/月	詩吟の習得を通じて会員相互の交流と親睦並びに知識と技術の向上をはかり文化の普及に寄与することを目的とする。

団体名	活動内容（種目）	活動日	活動時間	活動場所	参加年齢層	会員数	対象レベル	会費	活動目的・PRメッセージ
総合空手サークル	空手	第2・4金曜日	20:00~22:00	多目的ホール	年齢は問わない	12	初級者向け 中級者向け	当日の施設使用料 を参加者で割る	「楽しく・健康的に」をモットーに稽古を行っています！
大阪東道場	空手	第1・3土曜日	17:00~19:00	多目的ホール	年齢は問わない	9	レベルは問わない	1人5000円/月(子供) 1人6000円/月(大人)	大人から子供まで楽しく汗を流しています。
絵手紙守口 コスモス会	絵手紙	第2・4火曜日	10:00~12:00	講義室	年齢は問わない	9	レベルは問わない	1人1300円/月	楽しんで描く 絵手紙でコミュニケーション
桔梗	着物着付け	第1・3水曜日	13:00~15:00	和室1	年齢は問わない	10	初心者向け 中級者向け	1人1000円/月	和服の着付けを通して日本の伝統文化にふれ、また京都や 奈良への史跡めぐり等も行っています。
守口西童謡コーラス	コーラス	第2・4金曜日	10:00~12:00	多目的ホール	年齢は問わない	23	レベルは問わない	1人3000円/月	童謡や唱歌♪ラジオ歌謡や世界の民謡・・歌声&笑い声がいっぱい！みんなで昔 懐かしの童謡名曲をお腹の底からたっぷり歌いましょう！
茶道研究会	茶道	第3日曜日	9:30~12:30	和室（1階）	若年層・中年層 高年層	10	レベルは問わない	1人2300円/月	お茶のいただき方や点て方、礼儀作法など裏千家茶道の伝統を基 礎からしっかり楽しく学ぶことが出来ます。
手話コーラス	手話	第1・3水曜日	10:00~12:00	会議室	高年層	7	レベルは問わない	当日の施設使用料 を参加者で割る	親睦と知識の向上をめざす。
西部水墨画同好会	水墨画	第1・3金曜日	13:30~15:30	講義室	高年層	13	レベルは問わない	1人1200円/月	みんなで楽しく水墨画を学習します
SMAC	ソフトエアロビクス	第1・3土曜日	10:00~12:00	多目的ホール	年齢は問わない	10	レベルは問わない	1人3000円/月	健康維持の為。皆で楽しくストレッチやリズムによってダンスを します。初心者大歓迎！！ぜひ気軽に見学して下さい。
あやめ太極拳	太極拳	第2・4土曜日	9:30~13:00	多目的ホール	年齢は問わない	21	初級者向け 中級者向け	1人1300円~ 3900円/月	太極拳を通して地域の方と交流し、技術の向上をめざし、 健康増進に努め、楽しく活動しています
民踊 輪の会	民踊	第2・4木曜日	14:00~16:00	多目的ホール	年齢は問わない	12	レベルは問わない	1人2000円/月	日本全国の民謡を楽しみましょう。
よさこいサークル	料理	第4日曜日	10:30~14:00	料理実習室	年齢は問わない	14	初心者向け	1人500円/月	障がい者(児)がいきいき楽しく暮らし、サークルを通じて仲間 (障がい者・健常者)と交流ができる様な余か活動。
和紙ちぎり絵 守口教室	和紙ちぎり絵	第2火曜日	10:00~12:00	会議室	年齢は問わない	12	レベルは問わない	1人1800円/月	和紙を使って季節の花、風景、静物等を色紙に貼る。指先を使って認知症を予防 しながら個人の個性・ベースに合わせて作成する。初心者大歓迎！