

◆令和6年度 定期使用団体登録サークル一覧【本館】

※5・6月の活動日には、一般の方の見学や一部体験も可能です。（黄色網掛けサークルは見学・体験不可となります。）

団体名	活動内容（種目）	活動日	活動時間	活動場所	参加年齢層	会員数	対象レベル	会費	活動目的・PRメッセージ
カトレア	合唱	第2木曜日 第3土曜日	15:00~17:00	多目的室1	年齢不問	10人	レベルは問わない	なし	コーラスの練習を通しての相互交流と親睦、並びに音楽知識と歌唱力の向上を目指す。
コール・ヴィオレッテ	コーラス	第1日曜日 第3日曜日	9:00~12:00 13:00~16:00	会議室2・3	若年層~ 高年層	30人	レベルは問わない	月3,000円/1人	健康の為、友達作りの為、笑い声と歌声がいっぱいの合唱団です。約2年に1度演奏会もあり。
カナリヤ	童謡合唱	第4日曜日	12:30~15:00	会議室2・3	年齢不問	100人	レベルは問わない	月300円/1人	童謡を通じて、会員相互の交流と親睦、並びに楽しく歌うことを目的とする。
菊水民謡教室	民謡	第2木曜日	10:00~12:00	多目的室2	年齢不問	10人	レベルは問わない	月1,000円/1人	みんなで声を出して、楽しく・明るく歌ってます。健康にもバッチリ！！
カラオケ五月会	カラオケ	第1・3火曜日	9:30~12:00	多目的室2	年齢不問	17人	レベルは問わない	月1,000円/1人	家に閉じこもらず、声を出して皆と楽しく。月2回で先生あり。健康でボケ防止。
カラオケ三東会	カラオケ	第1金曜日	13:00~17:00	多目的室1	年齢不問	13人	レベルは問わない	月300円/1人	大きな声を出してボケ防止。若き時代を思い出しいつまでも若く、楽しい時間を。
三郷カラオケ同好会	カラオケ	第2・4金曜日	13:00~16:00	多目的室2	高年層	15人	レベルは問わない	なし	カラオケ大好きなお友達が楽しく集い、友好を深めています。
守口囲碁サークル	囲碁	第1・2金曜日	13:00~17:00	会議室2	年齢不問	13人	レベルは問わない	年4,000円/1人	会員相互の親睦と心身の健康維持のため囲碁を楽しんでいます。是非お越しください。
守口囲碁会	囲碁	第3・4金曜日	13:00~17:00	会議室2	年齢不問	13人	レベルは問わない	年4,000円/1人	会員相互の親睦と健康維持。碁は簡単なので、すぐ覚えられます。ぜひ一度お越しください。
南部陶芸サークル	陶芸	第1・3日曜日	10:30~15:00	多目的室2	年齢不問	10人	レベルは問わない	月1,000円/1人	初心者の方も、上級者の方も、陶芸を楽しみましょう。
三郷陶芸会	陶芸	第2・4日曜日	10:00~16:30	多目的室2	中年層~ 高年層	10人	レベルは問わない	月2,000円/1人	皆で楽しく、なごやかに。
元気になる気功教室	気功	第1・3月曜日	9:30~11:30	多目的室1	年齢不問	10人	レベルは問わない	月2,000円/1人	気功は何歳でもOK。元気に美しくなる。楽しく免疫力がつく。1年後にそれに気づく。
大阪高齢者生協 守口地域センター	ヨガ健康体操教室	第2・4月曜日	10:00~11:30	多目的室1	中年層~ 高年層	12人	初心者~ 中級者向け	1回500円/1人	1.人と人、人と地域の繋がりの場づくり。 2. ヨガ健康体操を通じ、高齢層の体幹強化。
元気クラブ	体操	第2・4月曜日	13:00~14:30	多目的室1	高年層	10人	初心者向け	月100円/1人	人生の最期まで、元気をモットーに。
かりゆし会	琉球舞踊	第1・3火曜日	14:00~16:00	和室	年齢不問	10人	レベルは問わない	月3,500円/1人	琉球舞踊の基礎から少しずつレベルアップし、楽しく活動しています。
真美フレッシュ体操	健康体操	第1・3水曜日	10:00~11:30	多目的室1	年齢不問	9人	レベルは問わない	月500円/1人	この活動を通じて健康が維持できるようにする。また、会員相互の親睦に努める。
キラキラ	ストレッチ・ ダンス・筋トレ	第2・4水曜日	13:30~15:00	多目的室1	年齢不問	11人	レベルは問わない	年1,000円/1人	楽しく体を動かして、心と体を健康に。
さくら会	健康体操	第1・3木曜日	10:00~11:00	会議室3	年齢不問	18人	レベルは問わない	年1,000円/1人	健康に身体を保つため、また、みんなで楽しくをモットーにしています。
フラサークル ナ・ホヌ	フラダンス	第2・3木曜日	10:00~11:30	多目的室1	年齢不問	10人	レベルは問わない	1回1,000円/1人	自分の体調に合わせて無理をせず、健康に楽しく会員相互の親睦を図る。
ピエロ	エアロビクス	第3・4木曜日	13:30~15:00	多目的室1	中年層~ 高年層	16人	初心者向け	月2,500円/1人	みんなで楽しく運動し、健康増進を図る。
中華親武武学会	武術・太極拳	第1・2日曜日	16:00~18:00	多目的室1	年齢不問	10人	レベルは問わない	月2,000円/1人	皆で楽しく太極拳武術を練習しています。
三郷俳画同好会	俳画	第1・3月曜日	13:30~15:30	会議室4	年齢不問	10人	レベルは問わない	月100円/1人	絵の上達
チクチククラブ	フェルト手芸	第2月曜日	13:00~16:00	多目的室2	高年層	10人	初心者向け	月500円/1人	楽しくおしゃべりしながらフェルト手芸をしています。
三郷パソコンサークル	パソコン操作	第1・3水曜日	14:00~16:00	会議室4	年齢不問	10人	初心者向け	月1,000円/1人	パソコン技術の習得と会員相互の親睦、地域コミュニティとの交流を目指す。
はがき絵の会	はがき絵教室	第4水曜日	10:00~13:00	多目的室2	年齢不問	10人	レベルは問わない	月2,000円/1人	日本画の手法ではがき絵を練習。季節の花、木、干支の色紙など描いています。
点訳サークル こんべいと	点訳絵本作成	第1・3木曜日	9:30~11:00	会議室4	年齢不問	10人	レベルは問わない	なし	点訳絵本の作成を中心に活動し、点字の知識の向上を図るとともに普及活動も行っています。
パンの花あじさい	パン粘土細工	第2・4木曜日	13:00~16:30	多目的室2	年齢不問	10人	レベルは問わない	月3,500円/1人	皆で楽しく、パン粘土で作品を作っています。
書道サークル白うさぎ	書道教室	第2・4土曜日	13:00~16:00	多目的室2	年齢不問	10人	レベルは問わない	月1,000円/1人	楽しく上達できるように！
パンサークル mogumogu	パン作り	第4木曜日	9:30~12:30	食事实習室	若年層~ 中年層	10人	レベルは問わない	月1,000円/1人	一緒に楽しくパン作りしましょう。
健食サークル	男のための料理	偶数月第3金曜日 (一部変更有)	9:30~13:00	食事实習室	年齢不問	10人	レベルは問わない	隔月1,300円/1人	料理を通じて健康増進を図り、会員相互の親睦と交流を深めることを目的とする。